

DOTT.SSA MARIA CHIARA GRITTI  
CHIARA MANZINI



Maria Chiara Gritti  
Psicologa Psicoterapeuta

Maria Chiara Gritti - Psicologa Psico  
Chiara Gritti - Psicologa Psicoterapeuta  
Dott.ssa Maria Chiara Gritti - Psicologa  
Chiara Gritti - Psicologa Psicoterapeuta  
Dott.ssa Maria Chiara Gritti - Psicologa  
Chiara Gritti - Psicologa Psicoterapeuta  
Dott.ssa Maria Chiara Gritti - Psicologa  
Chiara Gritti - Psicologa Psicoterapeuta  
Dott.ssa Maria Chiara Gritti - Psicologa  
Chiara Gritti - Psicologa Psicoterapeuta

**DA**  
DipendiAmo  
Protocollo per la cura della  
Dipendenza Affettiva

SABATO  
19 GENNAIO 2019

**MAL D'AMORE**

**CURARSI ATTRAVERSO LE FAVOLE**

“RINFORZARE L'AUTOSTIMA AMOROSA  
E TROVARE MAGGIOR EQUILIBRIO  
NEI RAPPORTI AFFETTIVI”



## WORKSHOPS TEORICO - ESPERENZIALE

VOLGARMENTE NOTA COME MAL D'AMORE, **LA DIPENDENZA AFFETTIVA È UNA FORMA PATOLOGICA D'AMORE (LOVE ADDICTION)** NELLA QUALE L'INDIVIDUO DEDICA COMPLETAMENTE TUTTO IL SUO CORPO E TUTTA LA SUA MENTE ALL'ALTRO. **IL PARTNER SCELTO SI TRASFORMA IN UNA "DROGA"** ALLA QUALE IL DIPENDENTE DEVE CONTINUAMENTE ATTINGERE PER RIEMPIRE UN VUOTO AFFETTIVO PRESENTE FIN **DALL'INFANZIA**.

LE PERSONE CHE SOFFRONO DI DIPENDENZA AFFETTIVA TENDONO AD AGGRAPPARSI AL PARTNER **NELLA CONVINZIONE CHE L'ALTRO LI POSSA SALVARE** DAL PROPRIO DISAGIO. IL WORKSHOP "CURARSI ATTRAVERSO LE FAVOLE" SI PROPONE DI STIMOLARE, GRAZIE ALLA NARRAZIONE DI RACCONTI FAVOLISTICI, LA COMPrensIONE DEI MECCANISMI TIPICI DI QUESTA DIPENDENZA E **DI OFFRIRE STRUMENTI UTILI PER IMPARARE A "SALVARSI DA SOLI"**.



PER ISCRIZIONI O INFORMAZIONI  
ISCRIZIONI@DIPENDIAMO.BLOG



IL GIARDINO SUL FIUME.  
LOCALITÀ TRE OLMI (MODENA)



SABATO 19 GENNAIO 2019

COSTO

MAX 30 POSTI DISPONIBILI

**100** EURO

## PROGRAMMA

9:30 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

10:00 **LA FAME D'AMORE E I PROPRI BISOGNI - ESERCITAZIONI**

13:00 **PAUSA PRANZO**

14:00 **CONTATTARE IL PROPRIO VISSUTO INTERIORE - ESERCITAZIONI**

17:00 **CONDIVISIONE E RESTITUZIONE PERSONALIZZATA - ATTESTATI**